

## Pressemitteilung

---

### Radeln rund ums Homeoffice 1. Mai – 31. Aug. 2022



© AOK/ADFC

Landau, 18.04.2022 **Im Mai beginnt die Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“, die der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) und die AOK bereits zum 21. Mal gemeinsam organisieren. Arbeitnehmer:innen können sich [online anmelden](http://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de) und dann geradelte Kilometer sammeln, fit bleiben und an Gewinnspielen teilnehmen. Auch dieses Jahr dürfen wieder Fahrten rund ums Homeoffice angerechnet werden, also zum Einkaufen, zum Arzt oder zu Kita und Schule.**

ADFC Landau-SÜW-Vorsitzender Michael Schindler sagt: „Ob im Homeoffice oder bei der Fahrt ins Büro – jeden Tag in die Pedale zu treten hält fit und gesund und macht nebenbei noch Spaß. Jede Fahrt, die nicht mit dem Auto zurückgelegt wird, sorgt für bessere Luft und weniger Lärm in Städten und Gemeinden. Wir verbrauchen weniger Öl und Gas, das bringt mehr wirtschaftliche und ökologische Sicherheit. Wenn wieder, wie im vergangenen Jahr, über eine viertel Million Menschen bei der Aktion mitmachen, ist das auch ein starkes Zeichen, wie groß der Bedarf an guten und komfortablen Radwegen ist. Hier muss schnell und tatkräftig nachgebessert werden, damit die Infrastruktur der riesigen Nachfrage gerecht werden kann.“

## Pressemitteilung

---

### 20 Tage von Mai bis August

Der Aktionszeitraum beginnt am 1. Mai und endet am 31. August. An mindestens 20 Tagen sollte man ins Büro radeln oder Fahrten rund ums Homeoffice sammeln, es zählen auch Teilstrecken. Übrigens: Eingebettet im Kreis SÜW ist die Kampagne STADTRADELN vom 03. – 24.07.2022.

Ein besonderer Schwerpunkt ist auch in diesem Jahr wieder die Zusammenarbeit mit dem ADFC-Angebot „Fahrradfreundlicher Arbeitgeber“. Auf der [Webseite der Aktion](#) erhalten interessierte Unternehmen zahlreiche praktische Tipps und Hinweise, wie sie ihre Belegschaft fürs gesündere Fahrradpendeln begeistern können.

### Fast 34 Millionen geradelte Kilometer im Jahr

Mit der gemeinsamen Initiative „Mit dem Rad zur Arbeit“ haben der ADFC und die AOK seit 2001 zahlreiche Menschen dazu motiviert, allein oder im Team in die Pedale zu treten. Viele Teilnehmer:innen steigen auch dauerhaft aufs Rad um. Im vergangenen Jahr haben sich bundesweit rund 256.000 Beschäftigte an der Aktion beteiligt und dabei insgesamt 34 Millionen Kilometer zurückgelegt.

### Über den Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club e.V. (**adfc**) ist mit mehr als 200.000 Mitgliedern die größte Interessenvertretung der Radfahrerinnen und Radfahrer in Deutschland und weltweit. Er berät in allen Fragen rund ums Fahrrad: Recht, Technik und Tourismus. Politisch engagiert sich der **adfc** auf regionaler, nationaler und internationaler Ebene für die konsequente Förderung des Radverkehrs.

Der **adfc**-Kreisverband Landau-SÜW setzt sich insbesondere für die Nah-Verkehrs-Infrastruktur im ländlichen Raum und den Ausbau des touristischen Radwegenetzes ein.

### Presse-Kontakt

Michael Schindler

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club (**adfc**)  
Kreisverband Landau-SÜW  
Telefon: 06346-97 17 106

E-Mail: [kv.landau@adfc-rlp.de](mailto:kv.landau@adfc-rlp.de)  
Internet: [www.adfc-landau.de](http://www.adfc-landau.de)